



The solution for the reduction of odours  
**MOBIDERM®**



# WORKSHOP ΠΕΡΙΔΕΣΗ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ MOBIDERM

Σάββατο 20 Απριλίου 2013

**Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ**

## Οργάνωση



Ινστιτούτο Αγγειακών Παθήσεων (Ι.Α.Π.)



Αγγειοχειρουργική Κλινική Π.Γ.Ν. Λάρισας



Πολυπαραγοντική Ομάδα Αντιμετώπισης Λεμφοιδήματος  
(Π.Ο.Α.Λ. Π.Γ.Ν. Λάρισας)

## Σε συνεργασία με:

Τμήμα Αγγειοχειρουργικής Α΄ Προπ. Χειρ/κής Κλινική Α.Π.Θ.

Τμήμα Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

Νοσηλευτική Υπηρεσία Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

**4 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης**

Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας



**ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ**

## **Αγαπητοί συνάδελφοι,**

Το λεμφοίδημα επιφέρει στον ασθενή σημαντική σωματική και ψυχική αναπηρία και είναι πιθανό να οδηγήσει σε κοινωνική απομόνωση.

Σήμερα το λεμφοίδημα μπορεί να αντιμετωπισθεί ικανοποιητικά με μη χειρουργικές μεθόδους και να επιτρέψει στον ασθενή να επιστρέψει στην καθημερινή του δραστηριότητα και τη φυσιολογική του ζωή. Αυτό απαιτεί όμως την πολύπλευρη προσέγγιση του ασθενούς από ομάδα ιατρών και επαγγελματιών υγείας. Απαιτεί επίσης την εκπαίδευση και την αποτελεσματική υποστήριξη του ασθενούς και της οικογένειάς του, ώστε και αυτοί να συμβάλουν στη θεραπεία.

Βασικό στοιχείο της αντιμετώπισης του λεμφοιδήματος είναι η συμπίεστική περιδέση, η οποία όμως απαιτεί γνώσεις και ειδική εκπαίδευση για την εφαρμογή της. Το σύστημα Mobiderm είναι μία νέα μέθοδος περιδέσης, που επιτρέπει την ευκολότερη εφαρμογή από το θεραπευτή, αλλά και την ευκολότερη εκπαίδευση του ασθενή στην εφαρμογή του, με σκοπό την αυτοδιαχείριση.

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι να προσφέρει στους επαγγελματίες υγείας τις απαραίτητες γνώσεις για την αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος, καλύπτοντας όλο το φάσμα της αιτιοπαθογένειας, κλινικής εικόνας και αντιμετώπισης του λεμφοιδήματος, εστιάζοντας στον τρόπο εφαρμογής του συστήματος Mobiderm.

Το σεμινάριο αποτελεί σημαντική ευκαιρία για ιατρούς, φυσικοθεραπευτές και νοσηλευτές να εκπαιδευτούν στις βασικές αρχές της αντιμετώπισης του λεμφοιδήματος, έχοντας την ευκαιρία να λάβουν μέρος στο σεμινάριο με πρακτική άσκηση, που αφορά στην τεχνική αποσυμφόρησης με περιδέση του μέλους με λεμφοίδημα.

Σας περιμένουμε με χαρά στη Θεσσαλονίκη!

**Αθανάσιος Δ. Γιαννούκας**  
Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής  
Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Πρόεδρος Ινστιτούτου Αγγειακών Παθήσεων

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 10.00' - 11.00' Εγγραφή
- 11.00' - 11.20' Καλωσόρισμα - Εισαγωγικά σχόλια  
Α. Κατσαμούρης (Καθ. Αγγειοχειρουργικής Α.Π.Θ.)  
Α. Γιαννούκας (Καθ. Αγγειοχειρουργικής Παν. Θεσσαλίας)  
Κ. Κοκκώνη (Διευθ. Νοσ/κης Υπηρεσίας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ)  
Ε. Φαρμάκη (Αν. Καθ. Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης)

### Θεωρία «Λεμφοίδημα & Τρόποι αντιμετώπισης»

- Προεδρείο: Καθ. Α. Γιαννούκας, Καθ. Α. Κατσαμούρης
- 11.20' - 11.40' **Ανατομία και φυσιολογία του λεμφικού συστήματος και παθοφυσιολογία του λεμφοιδήματος.**  
Α. Βούζας (Αγγειοχειρουργός Λάρισας)
- 11.40' - 12.00' **Διάγνωση και αξιολόγηση λεμφοιδήματος**  
Ν. Ρούσας PhD (Αγγειοχειρουργός Λάρισας)
- 12.00' - 12.15' Ερωτήσεις - Συζήτηση
- 12.15' - 12.45' **Θεραπευτική προσέγγιση του λεμφοιδήματος και εισαγωγή στην περίδεση με χρήση του Mobiderm**  
Μ.Χ. Παπαδοπούλου (Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν.Α.)
- 12.45' - 13.00' **Βασικές αρχές διαλείπουσας συμπίεσης με αεροθαλάμους στη θεραπεία του λεμφοιδήματος**  
Κ. Δελής (Αγγειοχειρουργός Αθήνας)
- 13.00' - 13.15' Ερωτήσεις - Συζήτηση
- 13.15' - 14.00' Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα

### Πρακτική Άσκηση «Εφαρμογή του Mobiderm»

- 14.00' - 15.30' **Εφαρμογή Mobiderm σε ασθενείς με λεμφοίδημα**  
Μ.Χ. Παπαδοπούλου
- 15.30' - 19.00' **Πρακτική άσκηση στην περίδεση με χρήση Mobiderm**  
Μ.Χ. Παπαδοπούλου  
Ρ. Στάνκοβα-Σάλτα (Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν.Α.)
- 19.00' Χορήγηση πιστοποιητικών



## Χώρος Διεξαγωγής

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ

Θεωρία: Αμφιθέατρο Οδοντιατρικής Σχολής, Νέο Κτίριο

Πρακτική Άσκηση: Τμήμα Φυσικοθεραπείας

## Υπευθ. Διοργάνωσης - Πληροφορίες

Έλενα Χατζηνίκου Τηλ.: 2413501022  
Email: [vascssurg@yahoo.gr](mailto:vascssurg@yahoo.gr)

Χρήστος Νάκος Τηλ.: 2413501069  
Email: [lemfoidimapgnl@gmail.com](mailto:lemfoidimapgnl@gmail.com)

## Εγγραφή

Με κατάθεση του ποσού των 30€ (Μέχρι 17/04/2013) στο λογαριασμό  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ  
ΤΡΑΠΕΖΑ: ALPHA BANK  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ - IBAN: GR13 0140 3150 3150 0210 1006 786

Παρακαλώ να συμπληρώνετε **ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ** στην αιτιολογία της κατάθεσης **“WORKSHOP MOBIDERM”** και το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα στο σεμινάριο.

Αποστολή καταθετηρίου & φόρμας εγγραφής στο:  
Email: [vascssurg@yahoo.gr](mailto:vascssurg@yahoo.gr), Τηλ. 2413501022 (κα Χατζηνίκου)

Την απόδειξη θα την παραλάβετε την ημέρα του σεμιναρίου.

Ο αριθμός συμμετεχόντων στο σεμινάριο δε θα ξεπεράσει τα 60 άτομα και γι' αυτό θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας που εξασφαλίζεται με την έγκαιρη εγγραφή.

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΩΡΗΤΙΚΟΥ ΜΕΡΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ**